

LES BAVARD'ÂGES

👍 **Se rencontrer et échanger** sur différents sujets en toute convivialité.

Tous les premiers jeudis de chaque mois à partir du mois de mars. Pour connaître le lieu du prochain rendez-vous, contactez le Pôle seniors.

THÉ DANSANT

👍 **ABEL LORENZONI**

Mardi 10 mars de 14h à 18h au Moulin, avec Abel Lorenzoni.

Tarif : 9 euros (avec collation)



LES ACTIVITÉS DE LA RÉSIDENCE DU PARC

👍 **Renseignements et inscriptions** auprès du Pôle seniors.

LES ATELIERS MÉMOIRE

Les lundis, les mercredis.

GYM DOUCE

Le mardi à 14h et le jeudi à 10h45.

LES REPAS PART'ÂGE & DÎNER PART'ÂGE

Une fois par mois.

LA CHORALE

Le lundi à 15h15.

LES LECTURES MUSICALES

LA LUDOTHÈQUE

LES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Selon calendrier.

SÉJOURS ANCV

👍 Sur inscription auprès du Pôle seniors.

EN CORSE, LE GOLFE DU LOZARI

Du **samedi 6 au samedi 13 juin**, en club Belambra (***)

Coût : 726,15 € (aide ANCV pour les personnes non-imposables de 160 € à déduire, soit 566,15 €) Inscription le lundi matin au Pôle seniors dès le 27 janvier, dans la limite des places disponibles, sur présentation de son avis d'imposition, d'une pièce d'identité en cours de validité à l'international et d'un acompte de 140 € par personne. Priorité donnée aux personnes pouvant bénéficier de l'aide ANCV.

ARMEAU, LA VALLÉE DE L'YONNE EN BOURGOGNE

Du **vendredi 25 au mardi 29 septembre**, en village vacances (**). Inscriptions à partir du 9 mars

Aide ANCV pour les personnes non-imposables de 135 € à déduire sur le coût du séjour. Priorité donnée aux personnes pouvant bénéficier de l'aide ANCV. Tarif communiqué ultérieurement.



Génération Louviers
L'intergénérationnel, Grande Cause Municipale 2020



Permanence renseignements et inscriptions le lundi matin de 9h à 12h30 au Pôle seniors de la Ville de Louviers à la Résidence du Parc (35 rue Massacre)

☎ 02 32 50 94 21

✉ celine.masseline@ville-louviers.fr
ou celine.duval@ville-louviers.fr

www.ville-louviers.fr

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure.

Réalisation : Direction de la communication Ville de Louviers | Ne pas jeter sur la voie publique.

ANIMATIONS PROGRAMME SENIORS ACTIVITÉS SORTIES

PÔLE ACTION SOCIALE
ET SOLIDARITÉS

CCAS DE LOUVIERS

PREMIER SEMESTRE

2020

LES SORTIES

👍 **Inscriptions**, auprès du Pôle seniors dans la limite des places disponibles. Tous les départs se font de la Résidence du Parc, 35 rue Massacre.

🗨️ SORTIE MUSÉE « LOUVIERS HIER, AUJOURD'HUI, DEMAIN »

Lundi 10 février à 14h30 (rendez-vous sur place)
Visite commentée de l'exposition au musée de Louviers. **Gratuit**

🗨️ SORTIE SPECTACLE « RAGDALAM CIRCUS »

Samedi 29 février, départ à 16h
Spectacle musical « Ragdalem Circus » à Malaunay (76).
Tarif : 13 euros

🗨️ SORTIE NATURE BIOTROPICA

Jedi 19 mars, départ à 13h30 ou rendez-vous à 14h sur place
Visite libre du parc Zoologique de Poses. **Tarif : 12 euros**

🗨️ « DISCO LIVE FEVER » À ÉVREUX

Mardi 31 mars, départ à 14h
Spectacle « Disco Live Fever » à Évreux. **Tarif : 30 euros**

🗨️ SORTIE CULTURELLE CHÂTEAU D'ACQUIGNY

Vendredi 10 avril, départ à 13h45
Visite guidée du château d'Acquigny et de ses jardins, avec goûter.
Tarif : 13,50 euros

🗨️ JARDINS DE GIVERNY

Mardi 28 avril, départ à 13h15
Visite libre des jardins de Giverny. **Tarif : 8 euros**

🗨️ FORUM MONDIAL NORMANDIE POUR LA PAIX

Les 3, 4 ou 5 juin
Participation à cet événement international, à Caen (14). **Tarif et programme à venir**

LES ATELIERS

👍 **Sur inscription**, auprès du Pôle seniors.

🗨️ LIRE AUTREMENT

Le **mardi 18 février** à la médiathèque Boris Vian
« Lire autrement » à la médiathèque Boris Vian. Présentation d'ouvrages et d'outils adaptés pour faciliter la lecture.

🗨️ RÉALITÉ VIRTUELLE

Le **mardi 3** et le **jeudi 5 mars** à la médiathèque Boris Vian
Séance de réalité virtuelle à la médiathèque Boris Vian.

🗨️ COGIT'ÂGE

Tous les 15 jours
Ateliers et jeux autour de la mémoire, les 18 mars, 1^{er} avril, 29 avril, 13 mai, 27 mai, 10 juin, 24 juin, 8 juillet.

🗨️ MAISON DAHLIA ET PATRIMOINE PERRET

Jedi 14 ou mardi 19 mai, départ à 8h15
Visite de la Maison Dahlia, au Havre et du patrimoine Perret. Déjeuner compris. **Tarif : 19 euros**

🗨️ SORTIE ARTISANAT LOCAL MAISON DU LIN

Mardi 23 juin, départ à 8h45
Visite et atelier à la Maison du Lin Routot, parcours « du lin au pain », avec atelier pain et cuisson et atelier confection de poupées en lin.
Déjeuner compris. **Tarif : 36 euros**

🗨️ SORTIE ARTISANAT LOCAL FERME DES PEUPLIERS

Jedi 2 juillet, départ à 13h45
Visite commentée de la Ferme des Peupliers à Flipou et dégustation de produits laitiers. **Tarif : 5,50 euros**

PRÉVENTION SANTÉ & SÉCURITÉ

👍 **Renseignements et inscriptions** auprès du Pôle seniors.

🗨️ CONFÉRENCE « MÉMOIRE TONIQUE »

Mardi 28 janvier à 14h, auditorium de l'école de musique Maurice Duruflé. Sensibilisation au fonctionnement de notre mémoire, animée par la Carsat. À la suite, trois ateliers d'entraînement seront proposés les 4 et 11 février et le 9 mars.

Gratuit

🗨️ CONFÉRENCE « LES SENIORS ET L'ÉQUILIBRE »

Jedi 12 mars à 14h, salle Mauchossé, gymnase Maxime Marchand. Conférence animée par Siel Bleu et l'Asept Normandie. À la suite, 12 ateliers pratiques seront proposés les mardis de 10h30 à 11h45 à partir du 24 mars.

Gratuit

🗨️ CONFÉRENCE « LES RISQUES DOMESTIQUES »

Jedi 2 avril à 14h, salle Pierre Mendès France. Conférence animée par l'entreprise Sécurifeu. Conférence pédagogique, ateliers de démonstration d'utilisation d'extincteurs.

Gratuit

ET AUSSI...

Fête des Amoureux, le vendredi 14 février à partir de 16h (déambulation, contes, chants et gourmandises), quartier des Amoureux

Guinguette sous la Halle, dimanche 31 mai à partir de 15h (entrée libre)

Musiques en Part'âges, mercredi 17 juin à partir de 14h15. Auditions musicales dans les jardins de la Résidence du Parc