La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS
& DES PERSONNES AGÉES
www.semaine-bleue.org

Du 5 au 9 octobre 2026

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



Carsat Normandie · Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie · L'Eure en Normandie · agirc-arrco Retraite complémentaire · La retraite a de l'avenir · Le Dôme · sanoia · Médiathèque Boris Vian · Label Ami des aînés · CCAS Ville de Louviers Résidence du Parc · CCAS Louviers en Normandie · Ville de Louviers en Normandie

LUNDI 5 OCTOBRE

Atelier créatif

De 14h30 à 16h30
Résidence Autonomie du Parc

Atelier créatif animé par Laëtitia Beaudemont.

MARDI 6 OCTOBRE

Atelier socio-esthétique

De 10h à 12h
Résidence Autonomie du Parc

Atelier socio-esthétique animé par Daniella Rosamond.



"Vieillir avec plaisir et désir"

De 14h à 17h
Le Moulin

Théâtre Forum « Vieillir avec plaisir et désir » proposé par l'AGIRC-ARRCO – Spectacle interactif qui explore avec sensibilité et humour la vie affective des séniors, les relations familiales et sociales, la santé et l'intimité à la retraite.



Suivi de la présentation des ateliers de prévention en vie affective « Senior Love » par Peggy Cholet.

MERCREDI 7 OCTOBRE

Jeux de société inter-établissements

De 14h45 à 16h30
Résidence Autonomie du Parc

Action ouverte à toutes les générations.

Fête de la science

À 14h30
Médiathèque Boris Vian

Atelier fête de la science à la médiathèque : « Des goûts et des couleurs » animé par les équipes du Dôme et de Science Action Normandie.

Sur inscription au 02 32 09 58 80 à partir du 16 septembre (Places limitées).

Toutes les activités sont sur inscription.



JEUDI 8 OCTOBRE

Bavard'âges

De 10h à 11h30
Maison du département



Venez découvrir les missions de la Maison du département.

Déjeuner part'âges

De 11h à 13h
Résidence Autonomie du Parc

Déjeuner partagé avec l'association Repas part'âges.

Massages Amma

De 14h à 17h
Résidence Autonomie du Parc

Massages Amma avec « Modelling zen » (6 places).

VENDREDI 9 OCTOBRE

Gymnastique

De 14h à 15h et de 15h15 à 16h15
Résidence Autonomie du Parc

Gymnastique Siel Bleu.



Dîner partagé et karaoké

À 18h30
Résidence Autonomie du Parc

Dîner partagé - Soirée Karaoké.

Pôle Senior CCAS
Résidence Autonomie du Parc,
35 rue Massacre - entrée A

02 32 50 94 21

pole.senior@ville-louviers.fr

Nos permanences :

- **Les lundis matin de 9h00 à 11h30 à la résidence autonomie du parc - entrée A**
- **Les jeudis matin de 9h à 11h30 à l'accueil de la mairie**

Ne pas jeter sur la voie publique.