

DU 7 AU 12
OCTOBRE 2024



Animations

Bouger ensemble...
pour entretenir
la flamme :
Vieillir ensemble,
une chance à cultiver



Ateliers



Rencontres...

Pôle Senior CCAS
Résidence Autonomie du Parc,
35 rue Massacre - entrée A

02 32 50 94 21

pole.senior@ville-louviers.fr

Nos permanences :

- Les lundis matin de 9h00 à 12h30
à la résidence autonomie du parc -
entrée A
- Les jeudis matin de 9h à 12h30 à
l'accueil de la mairie

DU 7 AU 12
OCTOBRE 2024



Animations

Bouger ensemble...
pour entretenir
la flamme :
Vieillir ensemble,
une chance à cultiver



Ateliers



Rencontres...

Pôle Senior CCAS
Résidence Autonomie du Parc,
35 rue Massacre - entrée A

02 32 50 94 21

pole.senior@ville-louviers.fr

Nos permanences :

- Les lundis matin de 9h00 à 12h30
à la résidence autonomie du parc -
entrée A
- Les jeudis matin de 9h à 12h30 à
l'accueil de la mairie

LUNDI 7 OCTOBRE

Atelier bien-être

➤ 14h à la Résidence du Parc

Détendez-vous lors d'une séance de méditation avec Claire Boufflet.

Gratuit - inscription obligatoire, place limitée.

Thé dansant

➤ De 14h30 à 17h30 à La Chaloupe

Venez danser sur les rythmes de l'orchestre Paris Guinguette !

Gratuit - inscription obligatoire, place limitée.

MARDI 8 OCTOBRE

Découverte de l'Équithérapie

➤ Départ 9h30 de la résidence autonomie

Séance de découverte de l'équithérapie à la ferme les crins de verdure d'Elbeuf.

Gratuit - inscription obligatoire, places limitées, transport assuré.

Théâtre « Desperate Mamies »

comédie de et avec Fred Vastair

➤ 15h au Moulin



Deux « Desperate Mamies » prêtes à tout pour s'évader de leur maison de retraite ! À la suite d'un incroyable gain au loto, Yolande, 80 ans, annonce à sa fille qu'elle va tout donner à la Croix Rouge.

C'est alors qu'elle se retrouve bizarrement « incarcérée » dans une maison de retraite, enfermée dans la chambre haute sécurité surnommée Alcatraz. Entraînée par sa complice Frieda, elle prépare minutieusement son évasion...

Gratuit - sur inscription.

MERCREDI 9 OCTOBRE

Atelier Culture G

➤ À partir de 10h à la Médiathèque Boris Vian

(Re)découvrez les expressions françaises au travers d'un atelier animé par Nadège Leroux.

Gratuit - inscription obligatoire.

Randonnée intergénérationnelle



➤ Départ 14h30

Parking de l'hôpital

Venez participer à cette randonnée intergénérationnelle sur la voie verte de Louviers, au départ du centre hospitalier rue Saint-Jean. En partenariat avec Pastel et la Chaloupe, l'hôpital de Louviers (CHI) et l'EPHAD Korian.

A l'issue de cette randonnée, l'association repas part'âges vous proposera un goûter !

VENDREDI 11 OCTOBRE

Bavard'âges

➤ De 10h à 11h30 à la Mairie

Découvrez les coulisses du service Communication et Vie de la cité lors d'une séance de Bavard'âges conviviale.

Gratuit - sur inscription.

Atelier bien-être

➤ 10h30 à la Résidence du Parc

Détendez-vous lors d'une séance de méditation avec Claire Boufflet.

Gratuit - inscription obligatoire, place limitée.

SAMEDI 12 OCTOBRE

Flashmob

➤ 10h et 11h, Place du Dauphin

Dans le cadre d'Octobre Rose, mois de la prévention du cancer du sein, le Pôle Séniors vous donne rendez-vous pour un moment intergénérationnel à travers un Flashmob, moment de danse et de partage. L'occasion pour chacun de montrer son engagement envers la sensibilisation, la prévention et la recherche médicale pour cette maladie qui touche de nombreuses femmes, mais également des hommes.

Gratuit

LUNDI 7 OCTOBRE

Atelier bien-être

➤ 14h à la Résidence du Parc

Détendez-vous lors d'une séance de méditation avec Claire Boufflet.

Gratuit - inscription obligatoire, place limitée.

Thé dansant

➤ De 14h30 à 17h30 à La Chaloupe

Venez danser sur les rythmes de l'orchestre Paris Guinguette !

Gratuit - inscription obligatoire, place limitée.

MARDI 8 OCTOBRE

Découverte de l'Équithérapie

➤ Départ 9h30 de la résidence autonomie

Séance de découverte de l'équithérapie à la ferme les crins de verdure d'Elbeuf.

Gratuit - inscription obligatoire, places limitées, transport assuré.

Théâtre « Desperate Mamies »

comédie de et avec Fred Vastair

➤ 15h au Moulin



Deux « Desperate Mamies » prêtes à tout pour s'évader de leur maison de retraite ! À la suite d'un incroyable gain au loto, Yolande, 80 ans, annonce à sa fille qu'elle va tout donner à la Croix Rouge.

C'est alors qu'elle se retrouve bizarrement « incarcérée » dans une maison de retraite, enfermée dans la chambre haute sécurité surnommée Alcatraz. Entraînée par sa complice Frieda, elle prépare minutieusement son évasion...

Gratuit - sur inscription.

MERCREDI 9 OCTOBRE

Atelier Culture G

➤ À partir de 10h à la Médiathèque Boris Vian

(Re)découvrez les expressions françaises au travers d'un atelier animé par Nadège Leroux.

Gratuit - inscription obligatoire.

Randonnée intergénérationnelle



➤ Départ 14h30

Parking de l'hôpital

Venez participer à cette randonnée intergénérationnelle sur la voie verte de Louviers, au départ du centre hospitalier rue Saint-Jean. En partenariat avec Pastel et la Chaloupe, l'hôpital de Louviers (CHI) et l'EPHAD Korian.

A l'issue de cette randonnée, l'association repas part'âges vous proposera un goûter !

VENDREDI 11 OCTOBRE

Bavard'âges

➤ De 10h à 11h30 à la Mairie

Découvrez les coulisses du service Communication et Vie de la cité lors d'une séance de Bavard'âges conviviale.

Gratuit - sur inscription.

Atelier bien-être

➤ 10h30 à la Résidence du Parc

Détendez-vous lors d'une séance de méditation avec Claire Boufflet.

Gratuit - inscription obligatoire, place limitée.

SAMEDI 12 OCTOBRE

Flashmob

➤ 10h et 11h, Place du Dauphin

Dans le cadre d'Octobre Rose, mois de la prévention du cancer du sein, le Pôle Séniors vous donne rendez-vous pour un moment intergénérationnel à travers un Flashmob, moment de danse et de partage. L'occasion pour chacun de montrer son engagement envers la sensibilisation, la prévention et la recherche médicale pour cette maladie qui touche de nombreuses femmes, mais également des hommes.

Gratuit