

MEILLEURS VŒUX POUR 2024 !

Les traditions de la nouvelle année au travers le monde !

Tradition de bonnes résolutions

En France, on s'embrasse sous le gui le soir du réveillon pour souhaiter une vie longue et prospère. Surtout, la tradition incontournable reste les « bonnes résolutions » à prendre pour l'année à venir.

Traditions gourmandes

En Espagne, manger un grain de raisin à chaque coup de minuit garantit une année prospère. Cette tradition viendrait de viticulteurs pour pallier une trop forte production au début du XX^e siècle. **Les Chiliens** quant à eux dégustent une assiette de lentilles à minuit et **les Belges** dégustent une choucroute accompagnée de bière tout en tenant une pièce de monnaie dans sa main afin de s'assurer la prospérité pour l'année à venir. **Les Estoniens** vont plus loin et mangent jusqu'à sept repas dans la journée en signe de nourriture abondante pour les 12 prochains mois.

Tradition bruyante

En Nouvelle-Zélande, on exprime sa joie et ses espoirs pour l'année à venir en tapant sur des casseroles pour faire le plus de bruit possible. Vacarme garanti ! De l'autre côté du globe, **au Danemark**, il faut garder toute sa vaisselle abîmée durant l'année pour la casser devant la porte de ses amis ou voisins.

Plus le tas de débris est haut, plus la personne sera chanceuse. Les Danois ont aussi pour coutume de littéralement sauter dans la nouvelle année, en grimant sur une chaise juste avant minuit et sauter pour s'assurer une année pleine de bonheur.

Tradition rafraîchissante

Dans plusieurs pays comme **au Canada** ou **aux Pays-Bas**, il est courant de se jeter dans une eau glacée avant de vite rentrer se mettre au chaud.

Tradition vestimentaire

Place à la couleur dans ses sous-vêtements : **au Venezuela**, il faut porter des dessous jaunes pour avoir de la chance tandis qu'en Italie le rouge symbolise une année prospère! **Au Brésil**, la couleur choisie a son impact sur ce que l'on souhaite pour l'année à venir : du rouge pour l'amour, du vert pour la chance, du jaune pour l'argent, etc.

Tradition prolongée

En Afrique du Sud, une grande fête à lieu le 2 janvier. Ce décalage est dû à l'époque où les esclaves noirs n'étaient pas autorisés à célébrer le nouvel an le 31 décembre. La tradition est restée et en cet hommage, on peut aujourd'hui voir de nombreuses parades tout au long de la journée jusque tard dans la nuit.

Traditions de prédiction d'avenir

En Hongrie, pour connaître le nom de leur futur mari, les jeunes femmes sont invitées à inscrire plusieurs prénoms sur des petits bouts de papiers, les glisser à l'intérieur de boulettes qui sont ensuite plongées dans une casserole d'eau. La première à remonter prédirait le nom du futur mari.

En Russie on écrit ses vœux sur un morceau de papier qui est ensuite brûlé, dilué et bu dans du champagne ou de la vodka !

L'origine des vœux

Souhaiter une bonne année, de la réussite et d'autres bonnes choses au moment des fêtes de fin d'année est une tradition qui remonte à bien longtemps. **Les Romains** par exemple s'offraient déjà de la verveine puis des pièces et autres petits objets en gage de bon augure pour l'année qui commençait.

Les vœux en France au Moyen Âge

Au XV^e siècle, il était de bon goût d'envoyer à son entourage des « feuillets de bons vœux », des lettres pour renouer des amitiés et garder le contact.

Autre coutume française : les visites du nouvel an. Lors des deux premières semaines de janvier, on rendait visite à sa famille et à ses proches, mais aussi à ses contacts professionnels pour leur transmettre ses compliments ainsi que de petits cadeaux et autres marques d'amitié pour souhaiter la

bonne année. Ces visites étaient particulièrement chronophages et les hôtes n'étaient pas toujours enclins à recevoir des invités en continu. Petit à petit, les visiteurs laissaient simplement une carte de visite pour signaler leur passage, accompagnée ou non d'un petit mot de vœux.

Les premières cartes de vœux

C'est en Angleterre qu'a été envoyée la toute première carte de vœux telle que nous la connaissons aujourd'hui. Peu de temps après la création du timbre postale qui facilitait les échanges, nos voisins outre-manche ont commencé à s'envoyer leurs vœux à l'aide de cartes. Une lithographie représentant sa famille ou un dessin sur le thème des fêtes de Noël (du houx, une crèche, un sapin, un paysage enneigé...), accompagné de quelques phrases de vœux était alors envoyée pendant la période de l'Avent, afin d'arriver avant Noël pour souhaiter à la fois un joyeux Noël et une bonne année.

Rapidement, cette coutume s'est étendue dans les autres pays dont la France, mais avec quelques modifications. En effet, en France, les deux coutumes se sont liées : envoyer une carte, certes, mais après le premier janvier, pour remplacer les lettres ou visites du nouvel an.

(Source : www.tradulux.com)



*Toute l'équipe du Pôle Senior vous adresse ses meilleurs vœux
pour la nouvelle année !*

Qu'elle soit synonyme de bonheur, de santé et de sérénité !

La Recette pour avoir une vie heureuse

D'après la thérapeute Gislaine Patte

Article lu par une Résidente de la Résidence du Parc
qui a souhaité nous le partager,
Merci à elle !



1. Faire la paix avec votre passé pour ne pas qu'il dérange votre présent
2. Ne comparez pas votre vie à celle des autres
3. Ce que les autres pensent de vous, ce n'est pas votre problème
4. Personne n'est en charge de votre bonheur sauf VOUS
5. Penser à rire et sourire le plus souvent possible

Soyez tous heureux !



Chanson secrète : qui a chanté ?

« Je fais des pliages de papier
Pour avoir la grâce d'un cygne
A quoi faudrait-il ressembler
Pour être digne de toi »



Réponse dans le prochain numéro

Personne célèbre



Né le 22 mai 1937 à Paris, il pratique la clarinette depuis son plus jeune âge et en joue dans les cafés parisiens pendant ses années de lycée. Il se lance dans une carrière militaire au sein de la Légion étrangère et participe à la guerre d'Algérie.

Officier parachutiste, il fait partie des conseillers techniques du film *Le Jour le plus long* (1962). Revenu à la vie civile, il se lance dans la chanson et connaît plusieurs succès avec *La Passionata* (1965) et *Destinée* (1982).

Spécialiste des seconds rôles, il débute au cinéma en 1970, dans *Boulevard du Rhum*, avec Lino Ventura et Brigitte Bardot. Il est révélé au grand public grâce à son rôle de crooner dans *Cousin, cousine* réalisé par Jean-Charles Tacchella. L'acteur varie les registres et enchaîne les films (*Tendre poulet, Loulou, Coup de torchon...*). En 1982, il obtient le César du meilleur acteur dans un second rôle pour *Garde à vue*, de Claude Miller. Il se fait particulièrement remarquer par ses rôles dans *Mortelle randonnée* (1983), *Conseil de Famille* (1986) ou encore *L'Été en pente douce* (1987). Il joue aux côtés de Michel Serrault dans le film *Nestor Burma, détective de choc*, et le hasard lui fait endosser le costume du célèbre détective une dizaine d'années plus tard pour la télévision.

Plus rare sur grand écran durant la décennie 90, il tourne davantage pour la télévision et renoue avec sa passion pour la musique. Il fait une apparition au cinéma en 2006 dans *Paris* de Christophe Honoré, ainsi que dans le film *Après lui* de Gaël Morel, en 2007. En 2014, l'acteur revient en tête d'affiche cette fois dans *Calomnies* réalisé par Jean-Pierre Mocky.

En 2007, il publie son autobiographie, intitulée *Le guignol des Buttes-Chaumont*. Par la suite, il publie plusieurs romans dont; *Un rasoir dans les mains d'un singe* (2008), *Le soleil des enfants perdus* (2012). En novembre 2020, il revient avec un nouvel album baptisé *Né à Belleville*.

Côté vie privée, il a deux enfants nés de son union avec la comédienne Béatrice Chatelier; Jules et Ludivine. Par la suite, l'acteur fait la connaissance d'Adeline Khamaganova, mannequin d'origine russe, de quarante ans sa cadette. Le couple se marie en 2006. En novembre 2020, il révèle lors d'une interview qu'il vit séparé de sa femme depuis plusieurs années, et que celle-ci est installée en Allemagne. Il meurt le 15 décembre 2023 à l'âge de 86 ans.

Réponse dans le prochain numéro

ENIGME



Chanson secrète : qui a chanté ?

« La petite biche est aux abois
Dans le bois, se cache le loup,
Ouh, ouh, ouh, ouh,
Mais le brave chevalier passa,
Il prit la biche dans ses bras »



Réponse : « Une chanson douce » – Henri Salvador – 1950



Personne célèbre

Né le 19 mars 1911 à Amiens, fille unique de Georges Joseph Buigny et de Simone Augustine. Sa mère tenait un bar tabac dans la capitale picarde et son père était employé aux chemins de fer. Très tôt, elle rêve de devenir actrice, à douze ans, elle fait ses premiers pas sur scène à l'occasion d'un spectacle scolaire, jouant le rôle du grand prêtre dans « Athalie » de Racine.

Adolescente, elle persiste dans sa passion et entre au conservatoire de sa ville natale en 1926, dont elle sort deux ans plus tard un premier prix d'art dramatique. Elle vient alors à Paris et passe trois ans au conservatoire de la rue de Madrid, où elle obtient en 1932 un second prix.

Elle débute à la scène avec André Luguet puis au théâtre du Vieux-Colombier dans des rôles classiques, puis au cinéma, en 1932, avec La Folle Nuit, puis Escalade en 1935. Sur le tournage des Perles de la couronne de Sacha Guitry, elle rencontre Christian-Jaque qu'elle épouse en 1940. En 1943, elle est Marie-Ange (avec Jean Marais) dans Voyage sans espoir de Christian-Jaque. L'un de ses meilleurs rôles sera celui d'une photographe dans Quai des Orfèvres en 1947.

Elle est membre du jury du festival de Cannes 1960.

Elle décède le 29 mars 2004, à Garches et est inhumée à Marly-le-Roi.

Réponse : Simone Renant



JEU : Mettez ce dessin en couleurs en respectant les numéros

