

SEMAINE DU BIEN-ÊTRE SPÉCIALE SÉNIORS

Du Lundi 15 Juin au Vendredi 19 Juin 2025



Ateliers financés par la Conférence des Financeurs du département de l'Eure et le C.C.A.S. de la Ville de Louviers.

Renseignements auprès du Pôle Senior au **02.32.50.94.21**

Inscriptions obligatoires (places limitées).

SEMAINE DU BIEN-ÊTRE

Du 15 au 19 Juin 2025

Inscriptions obligatoires – places limitées

Lundi 15 Juin

14h00 - 17h00 : Café-échanges (auditorium école de musique et de théâtre)

- **Prévention suicide 3114** avec Marie-Noëlle Leplomb
- Suivi d'un **Atelier bien-être dans le mouvement** avec Corine Brard



Mardi 16 Juin

9h00 - 12h00 : Massages Amma avec « Modelling et zen » (6 places)

Dans la petite salle du rez-de-jardin de la Résidence Autonomie du Parc

14h00 - 16h00 : Atelier « art du parfumeur » avec Nérolia

Dans la salle d'activité de la Résidence Autonomie du Parc

10h00 - 17h00 : Boutique de senteurs (accès libre / achats, cadeaux)

Au petit salon de la résidence autonomie du parc



Mercredi 17 Juin

9h00 – 12h00 : Massages Amma avec « Modelling et zen » (6 places)

Dans la petite salle du rez-de-jardin de la Résidence Autonomie du Parc

14h00 – 17h00 : Massages Amma avec « Modelling et zen » (6 places)

Dans la petite salle du rez-de-jardin de la Résidence Autonomie du Parc



Jeudi 18 Juin

10h50 – 11h50 : Atelier gymnastique douce avec Alain du service des sports

Dans la salle d'activité de la Résidence Autonomie du Parc

15h00 - 16h00 : Atelier bien-être dans le mouvement avec Corine Brard

Dans la salle d'activité de la Résidence Autonomie du Parc



Vendredi 19 Juin

10h30 – 11h30 : Atelier socio-esthétique avec Mme Lehir

Dans la salle d'activité de la Résidence Autonomie du Parc

14h00 – 15h00 et 15h15 – 16h15 : Atelier spécial bien-être avec Siel Bleu

Dans la salle d'activité de la Résidence Autonomie du Parc



A VENIR

Jeudi 25 Juin

10h30 – 11h30 : Thé dansant avec Tiphaine Nadal (inscriptions obligatoires)

Dans la salle d'activité de la Résidence Autonomie du Parc

